



Ifjúsági Tábor Napirend 2020

7.45	ébredtető és létszámellenőrzés
8.15 – 8.55	reggeli mozgásóra
9.00 – 10.00	reggeli, gyülekező
10.00 – 10.30	délelőtti meditáció
10.30 – 12.45	délelőtti foglalkozás
13.00 – 13.30	ebéd
13.30 – 15.00	csendes pihenő, szabadidő
15.00 – 18.45	délutáni foglalkozás
19.00 – 20.00	vacsora, gyülekező
20.00 – 21.30	esti foglalkozások / szabadidős tevékenység
21.30 – 22.00	gyülekező, vissza a szállásra, létszámellenőrzés
22.30	lámpaoltás, fekvés, alvás, álmodás